

Adaptace dětí

Se začátkem školního roku přicházejí do mateřské školy nové děti. Některé tuto změnu snášejí snadno, **jiným přináší adaptace na nové prostředí velké problémy**. Některé dítě si lehce zvykne na školku, učitelku i kolektiv, jiné každé ráno pláče a nechce se rozloučit s maminkou nebo tatínkem. Za adaptačními obtížemi „stojí“ typ osobnosti dítěte, předchozí zkušenosti s jinými dětmi i dospělými a v neposlední řadě i mateřská škola, do které dítě nastupuje.

Naše mateřská škola je jednotřídní, postavená na okraji obce a má prostornou školní zahradu. Vzhledem k tomu, že v ní děti tráví podstatnou část dne, bylo a je naší snahou, aby pobyt dětí prožívaly v klidu a s pocitem uspokojení a radosti.

Víme, že na pohodu dětí má podstatný vliv partnerský vztah školy a rodiny. Proto se snažíme navazovat kontakt s rodinami dětí ještě dříve, než nastoupí do školky. Pořádáme pravidelně **Dny otevřených dveří** a umožňujeme těmto dětem a jejich sourozencům, rodičům a prarodičům si zde pohrát nebo si jen popovídat ve třídě nebo na zahradě. Tato možnost návštěvy v MŠ se projevuje při nástupu nových dětí do kolektivu. Přicházejí do již známého, okoukaného prostředí, potkávají známé děti i učitelky. Můžeme tedy potvrdit, že je dobré, aby dítě vidělo na vlastní oči, kam jde, aby někoho ve třídě znalo a aby se alespoň trochu v novém prostředí orientovalo. Široká veřejnost, ale hlavně rodiče a nově nastupující děti, mají možnost projít si celou školní budovou, prohlédnout si uspořádání třídy, zda vyhovují nejrůznějším činnostem dětí, zda a jaké jsou hračky, pomůcky, náčiní atp. Hlavně si ale **rodiče mohou pohovořit s paní učitelkou**, mohou se zeptat na vše ohledně denního režimu, pitného režimu, odpočinku po obědě, vhodnosti oblečení a obutí do třídy i na pobyt venku, o tom, jak dítěti co nejvíce usnadnit nástup do mateřské školy. Každá **paní učitelka velmi ráda, profesionálně a pravdivě všem rodičům poradí**, co se zatím nejlépe osvědčilo, čeho je třeba se vyvarovat, na co dát zvýšený pozor, jak mají dítěti označit oblečení, co by mohli od dítěte očekávat a jak na různé situace reagovat.

Rodiče, kteří se obávají nástupu svého dítěte do mateřské školy, se většinou trochu uklidní, když jsou ubezpečeni, že počáteční pláč dítěte při odloučení od rodiny je jeho normální obranou proti tak velké změně v dosavadním životě. Vždyť přílišná ochota dítěte opustit mámu nebo tátu a s radostí se vrhnout do náruče zatím cizího člověka, by jistě vypovídala o zcela něčem jiném, ale hlavně ne přirozeném a dobrém.

Pro rodiče nově nastupujících dětí pořádáme již během měsíce června (před prázdninami, tedy začátkem školního roku) **Informativní schůzku**. Zde se dovídají vše ohledně nástupu dětí do MŠ s ohledem na jeho věk, o úplatě, stravování a způsobu úhrady, o odhlašování v případě nepřítomnosti dítěte, o denním režimu školy a dalších velice potřebných záležitostech, ale hlavně a především o změnách, které s sebou nástup dítěte do mateřské školy přináší.

Zvýšené nároky nejsou totiž kladeny pouze na děti, ale i na rodiče. Věříme, že si rodiče vytvoří kladný vztah k mateřské škole a "spoluvychovatelkám" svého dítěte a budou schopni akceptovat, že jejich dítě bude jen jedním mezi ostatními ve skupině. Neměli by prosazovat podporu pouze pro své vlastní dítě bez ohledu na ostatní a měli by se naučit důvěřovat svému dítěti, které začne být samostatnějším. Není nutné si dopředu zbytečně připouštět strach z loučení a z toho, že vše bude od prvního dne pouze problémové a nevládnutelné, ale spíše se snažit spolupracovat s učitelkou, aby společně dokázali najít pro děti tu nejschůdnější cestu k adaptaci na nové prostředí.

Mateřská škola má vytvořen adaptační program "Poprvé do školky", kterým se snažíme zajistit nástup Vašeho dítěte do školky s minimalizací problémů.