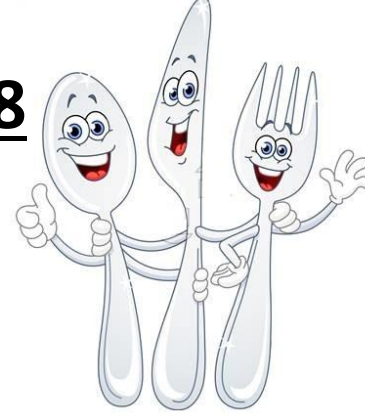


JÍDELNÍ LÍSTEK 1.10. – 5.10. 2018



PONDĚLÍ

Svačina: Vícezrnná bageta s tempeh pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Houbový krém – 1/1,9

Bezmasé: Karbanátky z červené čočky, polenta, grilovaná zelenina – 1/1,3,7

Svačina: Světlý toust s cottage a strouhanou okurkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ÚTERÝ

Svačina: Světlý pšeničný rohlík s tvarohem a koprem, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

Oběd: Polévka: Hrstkova – 9

Kuřecí špíz, brambory, zeleninová obloha - 1

Svačina: Chia bageta s pórkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

STŘEDA

Svačina: Celozrnný hruškový koláč, čaj, bílá káva, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Kuřecí vývar se sýrovými noky – 1/1,9

Těstoviny s tuňákem a zeleninou, ledový salát – 1/1,3,7

Svačina: Světlý pšeničný chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

ČTVRTEK

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem a mozarellou, čaj, mléko, ovoce – 1/7

Oběd: Polévka: Zeleninová s kroupy – 1/9

Hovězí maso s celerovou omáčkou, rýže – 1/1,9

Svačina: Světlá pšeničná platenka s fazolkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

PÁTEK

Svačina: Strouhaná jablka s mrkví, piškoty, čaj, ovocný džus, ovoce – 7

Oběd: Polévka: Kedlubnová – 9

Vepřová roláda se zeleninou na šalvěji, bramborová kaše, kyselá okurka – 7

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem a jarní cibulkou, čaj, kefirové mléko, zelenina – 1/1,7