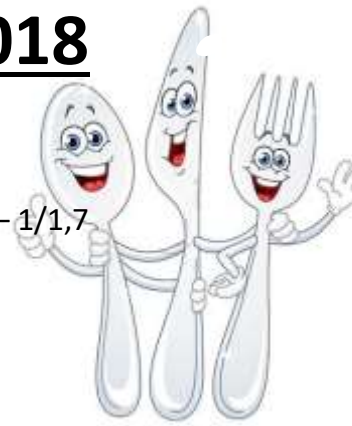


JÍDELNÍ LÍSTEK 26.11. – 30.11. 2018



PONDĚLÍ

Svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Hrstková – 1/1,9

Bezmasé: Zeleninové lasagne se sýrem – 1/1,7

Svačina: Světlá pšeničná houska se špenátovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ÚTERÝ

Svačina: Ovocný jogurt, rohlík, čaj, kakao, ovoce – 1/1

Oběd: Polévka: Hovězí vývar se sýrovými noky – 1/1,3,7

Vepřové plátky na kmíně, rýže – 1/1

Svačina: Bramborový dalaš s brynzovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

STŘEDA

Svačina: Světlá pšeničná veka s hráškovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Kedlubnová s mrkví – 1/1,9

Sladké: Škubánky s mákem – 1/1,3,7

Svačina: Topinka s avokádovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ČTVRTEK

Svačina: Plzeňská bageta s žervé a ajvarem, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

Oběd: Polévka: Celerový krém s bazalkou – 1/1,9

Krůtí maso s halali omáčkou, bulgur – 1/1,7

Svačina: Dalaš s brokolicovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

PÁTEK

Svačina: Obilno-jáhlová kaše s jahodami a chia semínky, čaj, mléko – 1,7

Oběd: Polévka: Minestrone s kroupami – 1/1,9

Domácí sekaná, bramborová kaše, hlávkový salát – 1/1,7

Svačina: Žitný chléb s ramou a vajíčkem, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7