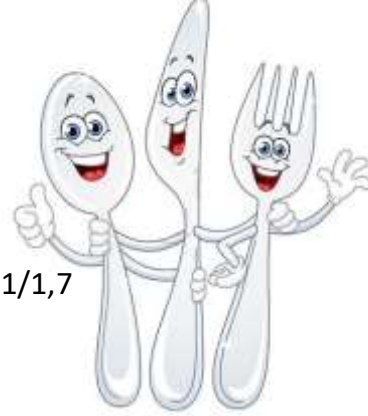


JÍDELNÍ LÍSTEK 25.2.- 1.3.2019



PONDĚLÍ

Svačina: Slunečnicový chléb s avokádovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Zeleninová s vločkami – 1/1,9

Bezmasé: Fazolky na smetaně, vařené brambory – 1/1,7

Svačina: Světlá pšeničná houska s ramou a vajíčkem, čaj, mléko, zelenina – 1,7

ÚTERÝ

Svačina: Ovocný jogurt, piškoty, čaj, bílá káva, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Mrkvová s červenou řepou – 1/1,9

Šunkofleky s vepřovým masem, kyselá okurkou – 1/1,3,7

Svačina: Sojový rohlík s hrstkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

STŘEDA

Svačina: Tmavý toust s lučinou a cherry rajčátky, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Kmínová s vajíčkem – 1/1,3

Krúť rížečky, bramborová kaše, ledový salát – 1/1,7

Svačina: Světlý pšeničný rohlík s tuňákovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ČTVRTEK

Svačina: Obilná kaše s ovocem a chia semínky, čaj, mléko – 1/1,7

Oběd: Polévka: Kuřecí vývar s drobením – 1/1,3,9

Vepřové maso na houbách, bulgur – 1/1

Svačina: Světlá pšeničná veka s máslem a jarní cibulkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

PÁTEK

Svačina: Světlý pšeničný chléb s droždovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Čočková – 1/1,9

Sladké: Škubánky s opečenou strouhankou, ovocný kompot – 1/1,7

Svačina: Plzeňská bageta s pomazánkou z nivy, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7