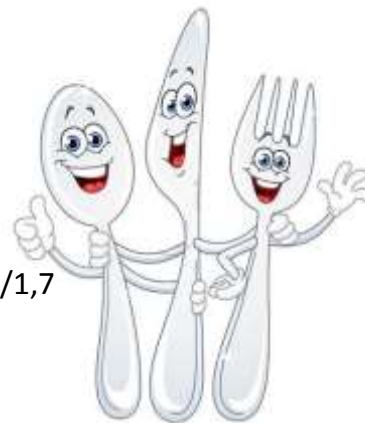


JÍDELNÍ LÍSTEK 28.1. – 1.2 2019



PONDĚLÍ

Svačina: Moskevský chléb s brokolicevou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Zeleninový vývar s nudlemi – 1/1,9

Bezmasé: Čočka, vařené vejce, zelný salát – 1/1,3

Svačina: Chia veka s ramou a uzeným tofu, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ÚTERÝ

Svačina: Vícezrná bageta s hrstkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1,7

Oběd: Polévka: Dýňová – 1/1,7

Losos na rozmarýnu, bramborová kaše, hlávkový salát – 1/1,4,7

Svačina: Světlá pšeničná houska se špenátovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

STŘEDA

Svačina: Třešňová bublanina, čaj, přírodní džus, ovoce – 1/1

Oběd: Polévka: Hráškový krém – 1/1,7,9

Vepřové plátky na zelenině, rýže – 1/1,9

Svačina: Cereální houska s mozzarellou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ČTVRTEK

Svačina: Ovocný jogurt, rohlík, čaj, melta, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Hovězí vývar s pohankou – 1/1,9

Kuřecí čínská směs, bulgur – 1/1

Svačina: Sezamová bageta s bylinkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

PÁTEK

Svačina: Zapečený toust se sýrem, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

Oběd: Polévka: Kapustová – 1/1,9

Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, ovocný kompot – 1/1,3,7

Svačina: Světlý pšeničný chléb s máslem a pažitkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7