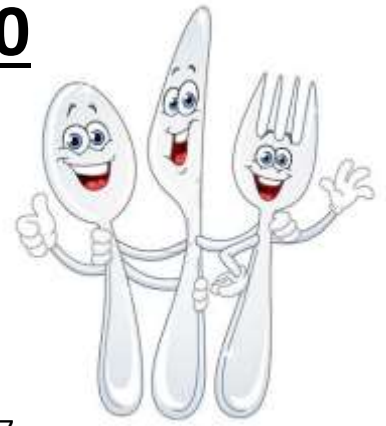


JÍDELNÍ LÍSTEK 13.1. – 17.1. 2020



PONDĚLÍ

Svačina: Dalamánek s tofu pomazánkou, čaj, kakao, ovoce – 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Mrkvový krém – 1/1,7

Bezmasé: Čočka, vařené vejce, kyselá okurka – 1/1,3

Svačina: Grahamová veka s žervé a ředkvičkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ÚTERÝ

Svačina: Ovocný jogurt, světlý pšeničný rohlík, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi – 1/1,9

Přírodní vepřové maso na cibulce, bramborová kaše, grilovaná zelenina – 1/1,7

Svačina: Corny sezam s hrstkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

STŘEDA

Svačina: Světlý pšeničný chléb s ramou a strouhanou kedlubnou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Zeleninová s fazolkami – 1/1,9

Kuřecí maso s okurkovou omáčkou, bulgur – 1/1

Svačina: Žitný chléb s mozzarellou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,3,7

ČTVRTEK

Svačina: Hruškový koláč s drobenkou, čaj, přírodní džus, ovoce – 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Špenátová – 1/1,3,7

Losos na rozmarýnu, opečené brambory, ledový salát – 1/1,4,7

Svačina: Cereální houska s rajčatovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

PÁTEK

Svačina: Sladký rohlík, ovocná kapsička, čaj – 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Cuketová s krupičkou – 1/1,3,9

Dančí guláš, kolínka – 1/1

Svačina: Kornspitz s pomazánkovým máslem a kápií, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7