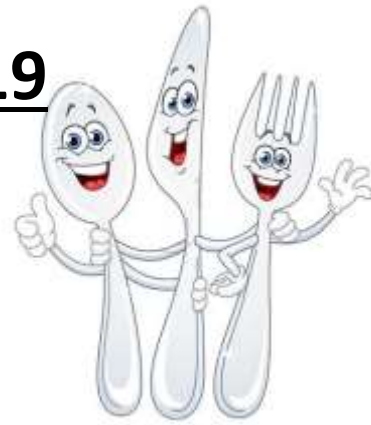


JÍDELNÍ LÍSTEK 16.9. – 20.9. 2019



PONDĚLÍ

Svačina: Obilno-jáhlová kaše s ovocem a chia semínky, čaj, bílá káva – 1/1

Oběd: Polévka: Kedlubnová – 1/1,9

Bezmasé: Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa – 1/1,7

Svačina: Světlá pšeničná houska s avokádovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ÚTERÝ

Svačina: Vícezrnná bageta s žervé a bylinkami, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Mrkvová s vločkami – 1/1,9

Pečený králík, bramborový knedlík, špenát – 1/1,3

Svačina: Světlý pšeničný rohlík s drožděvou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,3,7

STŘEDA

Svačina: Světlý toust se sýrem, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Fazolová – 9

Vepřová znojemská omáčka, tarhoňa – 1/1

Svačina: Cerea houska s pomazánkou s luštěninovými klíčky, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ČTVRTEK

Svačina: Moskevský chléb s ramou a pažitkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Kuřecí vývar s kapáním – 1/1,3,9

Sladké: Vdolky s povidly a tvarohem – 1/1,3,7

Svačina: Světlá pšeničná veka s cuketovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

PÁTEK

Svačina: Světlý pšeničný chléb s rybičkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,4,7

Oběd: Polévka: Brokolicový krém – 1/1,7

Krůtí přírodní plátek na houbách, šťouchané brambory, okurkový salát – 1/1

Svačina: Corny sezam s tvarohem a tofu, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7