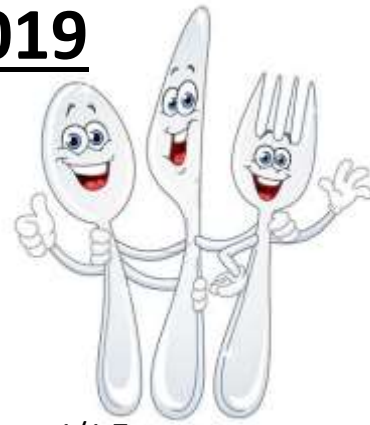


JÍDELNÍ LÍSTEK 7.10. – 11.10. 2019



PONDĚLÍ

Svačina: Grahamový rohlík s lučinou a pažitkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Zeleninová s kapáním – 1/1,3,9

Bezmasé: Hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka – 1/1,3

Svačina: Světlý pšeničný chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ÚTERÝ

Svačina: Topinka se sýrovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Hovězí vývar s pohankou – 1/1,9

Vepřová kotleta na cibulce, bramborová kaše, okurkový salát – 1/1,7

Svačina: Světlá pšeničná veka s avokádovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

STŘEDA

Svačina: Ovocný jogurt, světlý pšeničný rohlík, čaj, melta, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Kulajda – 1/1,3,7

Kuřecí roláda se zeleninou, rýže, jablečný kompot – 1/1

Svačina: Sezamová bageta s cizrnovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7

ČTVRTEK

Svačina: Světlý pšeničný toust s dýňovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – 1/1,7

Oběd: Polévka: Hrstková – 1/1,9

Rybí filé na rozmarýnu, polenta, zeleninová obloha – 1/1,3

Svačina: Bavorský chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1,7

PÁTEK

Svačina: Cuketový koláč, čaj, přírodní džus, ovoce – 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Zeleninová s růžičkovou kapustou – 1/1,9

Hovězí guláš, těstoviny – 1/1

Svačina: Cereální houska se špenátovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – 1/1,7