

**HMOTNOST PORCÍ MASA, PŘÍLOH A NĚKTERÝCH VYBRANÝCH POKRMŮ, DLE
VÝŽIVOVÝCH NOREM ŽÁCI ZŠ + MŠ**

Kategorie MŠ, I.kat., II.kat., III.kat.	MŠ (do 6 let)	I.kat. (7-10 let)	II. kat. (11-14 let)	III. kat. (15 a více)
MASO B.K. (SYROVÉ 50g, 60g, 7g, 80g)	31	37,5	43,4	49,6
KARBANÁTKY PEČENÉ	50	60	70	80
VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ	60	72	84	96
KUŘE S KOSTÍ	80	96	112	128
OMÁČKA	75	95	105	120
ŠŤÁVA	25	30	35	40
BRAMBORY	125	150	175	200
RÝŽE, TĚSTOVINY	80	96	112	128
HOUSKOVÝ KNEDLÍK	80	96	112	128
BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	100	120	140	160
RIZOTO	140	168	196	224
FAZOLE NA KYSELO	125	150	175	200
SÝR NA DOPLNĚNÍ	10	12	14	16
ŽEMLOVKA	160	192	224	256
KYNUTÉ KNEDLÍKY (+ MAŠTĚNÍ + CUKR)	175	210	245	280
BUCHTY	150	180	210	240
POLÉVKA	150	180	210	240