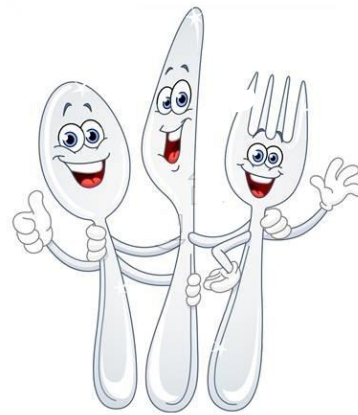


JÍDELNÍ LÍSTEK 13.1. - 17.1.2025



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Ovocný jogurt Jogobella, piškoty, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Česnečka s krutóny – A 1/1,3,7

Bezmasé: Koprová omáčka s vajíčkem, vařené brambory – A 1/1,3,7

Svačina: Světlý chléb s tofu pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Vícezrný rohlík s tuňákovým žervé, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,1/4,4,7

Oběd: Polévka: Kedlubnová s červenou čočkou – A 1/1,7

Těstoviny s mletým masem a hráškem – A 1/1,7

Svačina: Světlá houska s mrkvovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Zapečené tousty se sýrem, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Zeleninová s pohankou – A 1/1,7

Sladké: Žemlovka s jablky a tvarohem – A 1/1,3,7

Svačina: Světlá veka s lučinou a kápií, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kukuřičný chlébík s celerovou pomazánkou čaj, bílá káva, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Hovězí vývar s kroupy – A 1/1,7

Kuřecí maso s brokolicí, cibulkový kuskus – A 1/1,7

Svačina: Francouzská bageta s máslem a sýr tvarůžek, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Obilná kaše s rozinkami a hruškami, čaj, přírodní džus – A 1/1/4,7

Oběd: Polévka: Minestrone – A 1/1,7

Pečená kotleta s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík, špenát – A 1/1,3,7

Svačina: Slunečnicový chléb s hummus pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7