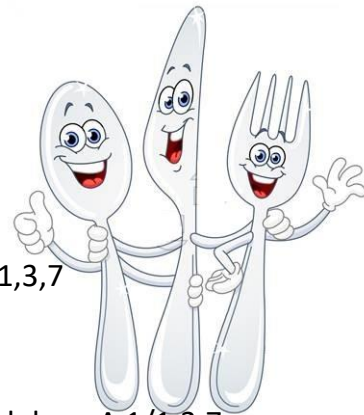


JÍDELNÍ LÍSTEK 23.9. - 27.9.2024



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Světlý rohlík s lučinou a baby salátkem, čaj, melta, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Špenátová – A 1/1,3

Bezmasé: Zapečené brambory s brokolicí a smetanou, zeleninová obloha – A 1/1,3,7

Svačina: Tmavý toust s pomazánkou z červené řepy, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/4,4,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Jablečno-hruškový závin s ořechy a tvarohem, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Česnečka s krutóny – A 1/1,3,7

Hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny – A 1/1,3,7

Svačina: Světlá houska s celerovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Zapečený toust se sýrem, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Minestrone – A 1/1,7

Mořská štika hejk na citróněch, bramborová kaše, salát z červeného zelí – A 1/1,4,7

Svačina: Světlá veka s pórkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Světlý chléb s droždovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Hovězí vývar s červenou čočkou – A 1/1,3,7

Dušené vepřové maso na kmíně, rýže – A 1/1,3,7

Svačina: Sezam žemle s Ramou a hummus, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,3,7

PÁTEK

Svačina: Vafle se skořicí, bílý jogurt, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Cuketová – A 1/1,7

Přírodní kuřecí maso s růžičkovou kapustou, kuskus – A 1/1,3,7

Svačina: Šestizrná pletenka s pažitkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7