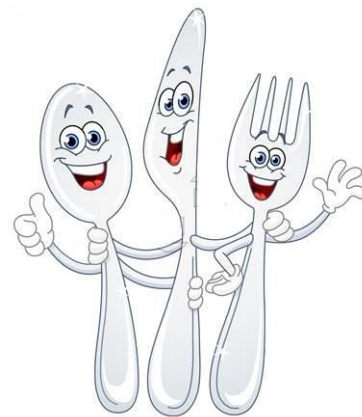


JÍDELNÍ LÍSTEK 4.11. - 8.11.2024



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Světlý rohlík s máslem a vajíčkem, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Brokolicová – A 1/1,7

Bezmasé: Bramborový guláš se zelenými fazolkami, chléb – A 1/1,7

Svačina: Šestizrnná pletenka s mrkvovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/4,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Ovocný jogurt, čokokuličky, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Kuřecí vývar s krupeto – A 1/1,3,7

Pečené vepřové maso, dušená zelenina, bulgur – A 1/1,7

Svačina: Vícezrnný rohlík s cuketovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Zapečený světlý toust se sýrem, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Zeleninová s růžičkovou kapustou – A 1/1,3,7

Hovězí maso na česneku, rýže – A 1/1,3,7

Svačina: Banketka s hráškovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Světlý chléb s hummus pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Krémová cibulačka – A 1/1,3,7

Mořský Hejk na kopru a žampionech, šťouchané brambory, římský salát – A 1/1,3,7

Svačina: Dalamánek s lučinou a ředkvičkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,3,7

PÁTEK

Svačina: Palačinky s marmeládou, čaj, ovocný kefír, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Gulášová s červenou čočkou – A 1/1,7

Přírodní kuřecí maso, špenátové těstoviny, ovocný kompot – A 1/1,3,7

Svačina: Sezam bulka s žervé a kapií, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7