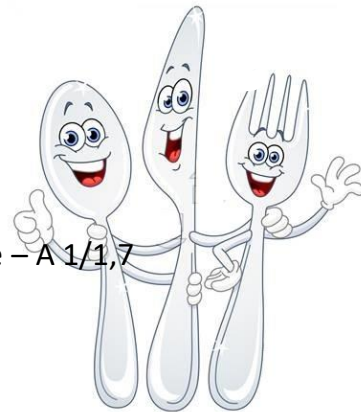


# JÍDELNÍ LÍSTEK 6.1. - 10.1.2025



## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Světlý rohlík s Ramou a marmeládou, čaj, ovocný kefir, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Dršťková z hlívy ústřičné – A 1/1,7

Bezmasé: Hrachová kaše, chléb, zelný salát – A 1/1,7

Svačina: Dalať s vajíčkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,3,7

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pažitkovým cottage, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,3,5,7

Oběd: Polévka: Kuřecí vývar s drobením – A 1/1,3,7

Přírodní vepřové maso na kmíně, bulgur – A 1/1,3,7

Svačina: Světlá houska s avokádovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

## STŘEDA

Přesnídávka: Jablečný koláč s drobenkou, čaj, granko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd: Polévka: Hrstkovaná – A 1/1,7

Zapečené rybí filé s Wok zeleninou, bramborová kaše, ledový salát – A 1/1,3,7

Svačina: Šestizrná platenka s lučinou a bílá ředkev, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Sezam bulka s pomazánkou z červené řepy, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Dýňová s popcornem – A 1/1,7

Dušené kuřecí závitky s cuketou lilkem a rajčaty, rýže – A 1/1,7

Svačina: Vícezrný rohlík s máslem a Camembert sýr, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

## PÁTEK

Přesnídávka: Bílý jogurt, skořicové polštářky, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd: Polévka: Pórková s vajíčkem – A 1/1,3,7

Hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny – A 1/1,3,7

Svačina: Tmavý toust s fazolkovou, pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7