

Zlepšíme svět,  
ve kterém žijeme!

Iceland  
Liechtenstein  
Norway

Active  
citizens fund



# Kampaň obyčejného hrdinství



11 výzev  
36 aktivit

od 3. dubna do 14. května

Zasadíme strom  
nebo jinou rostlinu

Digitální  
detox

Snížíme  
spotřebu vody

Inovujeme  
a šetříme energií

Pořizujeme  
věci odpovědně

Budujeme  
prostředí pro zvířata

Cestujeme  
šetrně

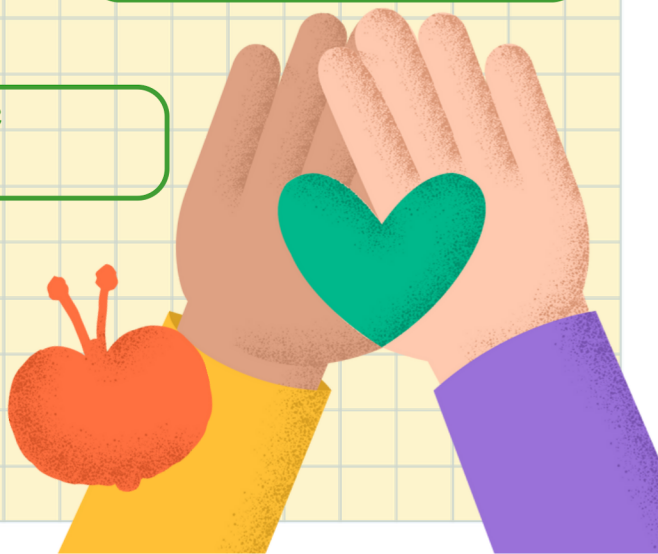
Jsme venku  
a objevujeme

Jíme zdravě  
a ekologicky

Vzděláváme se  
v eko

Podpoříme  
dobrou věc

[www.ekoskola.cz](http://www.ekoskola.cz)



# Kampaň obyčejného hrdinství 2023

Iceland  
Liechtenstein  
Norway

Active  
citizens fund



## Souhrnné informace

### Termíny

#### Průběh Kampaně

- 16. března - úvodní webinář (od 16:00)
- 3. dubna - 14. května - kampaň
- 25. května - závěrečný webinář

[Přihlášky](#)  
[a odkazy](#)  
[jsou na webu](#)

#### Studentské online minipřednášky

každý čtvrtek od 17:00

- 6. dubna - Problém zvaný změna klimatu
- 13. dubna - Řešení a strategie
- 20. dubna - Proč to nefunguje
- 27. dubna - Les a změna klimatu
- 4. května - Tři pilíře angažovanosti
- 11. května - Jak a kde se mohu zapojit

Kampaň OBYČEJNÉHO HRDINSTVÍ vychází z principu, že každý člověk má moc zlepšit svět, ve kterém žije, i kdyby to bylo jen o nepatrný kousek. Pokud však těch kousků budou stovky, tisíce či miliony, tak se mohou začít dít velké věci...

#### co umožňuje kampaň organizacím?

##### Trénovat aktivní občanství

= dětem a dospělým dává prostor komunikovat a motivovat lidi ze svého okolí k udržitelnějšímu způsobu života

##### Rozvíjí:

- hledání informací a argumentů
- pochopení souvislostí
- prezentační schopnosti
- plánování a strategické myšlení

#### co umožňuje kampaň zapojeným jednotlivcům?

##### Zlepšovat udržitelnější způsob života

= lidem dává jednoduché a konkrétní návody, jak zmírňovat svůj osobní dopad na životní prostředí

##### Rozvíjí:

- znalosti o vlastních možnostech
- odolnost vůči změnám a omezením
- motivaci
- přemýšlení v souvislostech

#### Mimořádné slevy v rámci kampaně

V rámci kampaně máte možnost koupit:

1. vzdělávací klimatický online kurz Změna je v nás
2. zbrusu novou knihu Klima je příležitost

Na oba produkty máte **slevu 25 %**, stačí zadat kód: hrdina23

#### Aktuální informace a materiály

Vše naleznete na webu [www.ekoskola.cz](http://www.ekoskola.cz), zároveň všem přihlášeným účastníkům (místním koordinátorům) budou chodit každý týden informace e-mailem.



# Kampaň obyčejného hrdinství 2023

## Jak se mohu zapojit?

Zapojit se můžete jako účastník nebo jako místní koordinátor (případně jako obojí).

## Chci být účastník / účastnice

Jednotlivec jenž plní výzvy, které si vybral a výsledky zasílá koordinátorovi (místnímu nebo národnímu)

**1.**  
zjistěte  
termín

Zjistěte v jakém týdnu se ve vaší oblasti (městě, škole, oddíle, firmě, rodině...) bude kampaň pořádat a kdo je váš místní koordinátor. Pokud žádného neznáte /nemáte, tak se jím můžete stát přímo vy.

**2.**  
stáhněte / získejte  
deníček výzev

Stáhněte si deníček na [www.ekoskola.cz](http://www.ekoskola.cz) (jeden deníček může využívat k zapisování i více lidí, třeba celá rodina, viz skupinové zaznamenávání).

**3.**  
Vyberte si  
výzvy

Vyberte si výzvu nebo výzvy.  
Může to být jedna nebo klidně všechny!

**4.**  
Plňte výzvy

Snažte se vybrané výzvy během týdne maximálně naplňovat, což může být jeden den v týdnu nebo také 7 dní, a to podle vašich možností.

**5.**  
Zaznamenávejte  
úspěchy

Zaznamenávejte do deníčku každý den své úspěchy / neúspěchy.  
Deník můžete vyplňovat v elektronické podobě nebo si ho vytisknout.

**6.**  
Odevzdejte  
deníček

Zašlete deníček po uplynutí zvoleného týdne místnímu koordinátorovi (škole, organizaci, rodině...), případně přímo do kanceláře Ekoškoly na adresu: [marie.servitova@terezanet.cz](mailto:marie.servitova@terezanet.cz) nebo [ekoskola@terezanet.cz](mailto:ekoskola@terezanet.cz)

**7.**  
Pokračujte  
dál

Pokračujte dál ve výzvách, udělejte z nich standard svých životů.

### Varianta skupinového zaznamenávání do jednoho deníku

Jeden člověk do jednoho deníčku nebo rovnou do výsledkové tabulky zaznamenává každý den data celé skupiny, např. třídy dětí. Hodí se, pokud kampaň děláte s menší skupinou lidí, třeba rodinou, družinou, školní třídou. A máte zároveň obavy, že ne všichni vaši účastníci zvládnou poctivě zaznamenávat své úspěchy.



# Kampaň obyčejného hrdinství 2023

## Jak se mohu zapojit?

Zapojit se můžete jako účastník nebo jako místní koordinátor (případně jako obojí).

## Chci být místní koordinátor / koordinátorka

**Jednotlivec nebo tým, který organizuje Kampaň ve své oblasti (rodině, třídě, oddíle, škole...) a komunikuje s Ekoškolou**

### 1. Rozhodněte

Rozhodněte, pro jakou skupinu lidí chcete Kampaň organizovat. Může to být parta kamarádů, rodina, školní třída, celá škola, firma nebo klidně celé město...

### 2. Vyplňte

Vyplňte přihlášku a vyberte týden, kdy u vás Kampaň proběhne.

### 3. Propagujte

Rozjed'te propagaci ve vašem okolí, ať je vás co nejvíce (plakáty jsou ke stažení na webu Kampaně). Dodejte všem vašim účastníkům deničky ke sledování úspěchů. Deníček je možné vyplňovat elektronicky nebo si ho vytisknout - je připraven ve formátu A4. Lze také využít variantu skupinového zaznamenávání.

### 4. Vyberte

Vyberte po uplynutí týdne Kampaně deničky od všech účastníků.

### 5. Zadejte

Zadejte do tabulky dopadů - data ze všech vybraných deníčků a získejte tak celkové výsledky.

### 6. Zašlete

Zašlete vyplněnou tabulku dopadů na adresu [marie.servitova@terezanet.cz](mailto:marie.servitova@terezanet.cz) nebo na [ekoskola@terezanet.cz](mailto:ekoskola@terezanet.cz) (nejpozději do týdne po skončení vaší kampaně).

### 6. Zveřejněte

Zveřejněte výsledky Kampaně ve vaší škole, organizaci i v jejím okolí. Využijte k tomu šablony a plakáty, které si stáhnete na webu.



Zlepšíme svět,  
ve kterém žijeme!

Iceland  
Liechtenstein  
Norway

Active  
citizens fund



# Kampaň obyčejného hrdinství 2023



úžasné benefity pro  
všechny účastníky

od 3. dubna do 14. května

## Pro ty, co chtějí vzdělávat a být vzděláváni

[výzva vzděláváme se v eko](#)

- **přihlaste se na nabušený online klimakurz ZMĚNA JE VNÁS**
- **kupte si novou super knihu KLIMA JE PŘÍLEŽITOST**

→ slevový kód je **hrdina23**



## Pro ty, co chtějí umět a vědět víc

[všechny výzvy na webu www.ekoskola.cz](#)

- **přečtěte si, shlédněte nebo stáhněte tipy, rady, návody a další inspirace k jednotlivým výzvám**



## Pro ty, co chtějí přispět na dobrou věc

[výzva podpoříme dobrou věc](#)

- **podpořte tuto Kampaň a celoroční činnost dětí z Ekoškol**  
účet: 2001247899/2010 (do poznámky napište Ekoškola)



QR platba



všechny odkazy a tipy naleznete na

[www.ekoskola.cz](http://www.ekoskola.cz)